

TAKVİYE EDİCİ GIDALAR KISITLI MADDELER LİSTESİ

Son Güncelleme Tarihi: 24/07/2020

Etken Maddenin Adı	4-10 Yaş Günlük Alım Dozu		Yetişkin Günlük Alım Dozu		Yayın Tarihi
	Minimum	Maksimum	Minimum	Maksimum	
Balık Yağı 4-10 yaş için “Günlük alım dozu kg vücut ağırlığı başına 50 mg/gün’ü geçmemelidir.” Uyarısı etikette yapılmalıdır.		EPA+DHA 1500 mg/gün		EPA+DHA 5000 mg/gün	22/01/2016 4-10 yaş güncelleme tarihi: 28/11/2016 Yetişkin güncelleme tarihi: 09/06/2017
Glikozamin HCL veya sülfat/ Glikozaminoglikan/ Glikozamin sülfat potasyum klorür Etikette 18 yaş altı bireylerde kullanılmaz.” Ve “Bu takviye edici gıdanın 3 aydan fazla kullanılması durumunda doktora danışılmalıdır.” Uyarısı yapılmalıdır. (09/03/2017–Güncelleme tarihi: 03/08/2017)				1500 mg/gün	22/01/2016 Güncelleme tarihi: 27/09/2019
Kondroitin sülfat Etikette “18 yaş altı bireylerde kullanılmaz.” Ve “Bu takviye edici gıdanın 3 aydan fazla kullanılması durumunda doktora danışılmalıdır.” Uyarısı yapılmalıdır. (09/03/2017-Güncelleme tarihi:03/08/2017)				1200 mg/gün	22/01/2016
Metilsülfonilmetan Etikette “18 yaş altı bireylerde kullanılmaz.” Ve “Bu takviye edici gıdanın 3 aydan fazla kullanılması durumunda doktora danışılmalıdır.” Uyarısı yapılmalıdır. (09/03/2017-Güncelleme tarihi:03/08/2017)				6000 mg/gün	22/01/2016
Probiyotik Mikroorganizma	1x10 ⁶ kob/gün	1x10 ¹⁰ kob/gün	1x10 ⁶ kob/gün	1x10 ¹⁰ kob/gün	22/01/2016
Koenzim Q 10		100 mg/gün		200 mg/gün	22/01/2016 4-10 yaş : 13/09/2018
CLA (Konjuge Linoleik asit)				3500 mg/gün	22/01/2016
Doğası değiştirilmemiş kollajen tipleri (Birlikte veya ayrı ayrı)				40 mg/gün	22/01/2016

ALA (Alfa linolenik asit)		2 g/gün		2,5 g/gün	Yetişkinler: 22/01/2016 4-10 yaş : 28/11/2016 4-10 yaş güncelleme tarihi: 09/06/2017
Kuersetin				500 mg/gün	22/01/2016 Güncelleme tarihi: 19/02/2018
İnositol (İnositol / Miyo-inositol / D-Kiro-inositol) (Birlikte veya tek başına)		1000 mg/gün		2000 mg/gün	Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş : 02/05/2016 Güncelleme tarihi: 27/06/2016
Kreatin				3 g/gün	22/01/2016
Alfa Lipoik asit				600 mg/gün	22/01/2016
Likopen		7,5 mg/gün		15 mg/gün	Yetişkinler: 22/01/2016 4-10 yaş : 27/03/2017
Flavoprotein				-	22/01/2016
Lutein		10 mg/gün		15 mg/gün	22/01/2016 4-10 yaş : 13/09/2018
Bitkisel steroller (Fitosteroller) /Bitkisel stanoller				3 g/gün	22/01/2016 Güncelleme tarihi: 11/11/2016
Bitkisel sterol esterleri / Bitkisel stanol esterleri				Bitkisel steroller/ Bitkisel stanoller 3 g/gün	22/01/2016 Güncelleme tarihi: 23/01/2017
Taurin		150 mg/gün		800 mg/gün	Yetişkinler : 22/01/2016 4-10 yaş : 02/05/2016
Para aminobenzoikasit (PABA)				50 mg/gün	22/01/2016
L-Karnitin		1 g/gün		2 g/gün	Yetişkinler: 22/01/2016 4-10 yaş : 02/05/2016

Rutin				300 mg/gün (kuersetinle birlikte kullanıldığında 75 mg/gün)	22/01/2016
Biotin (Vitamin B7, H Vitamini)		1250 µg/gün		5000 µg/gün	Yetişkinler: 22/01/2016 4-10 yaş : 08/03/2016 Yetişkin güncelleme tarihi: 08/06/2018
Kolin		275 mg/gün		550 mg/gün	Yetişkinler: 22/01/2016 4-10 yaş : 02/05/2016
Zeaksantin				10 mg/gün	22/01/2016
Havyar yağı		EPA+DHA 1500 mg/gün		EPA+DHA 5000 mg/gün	22/01/2016 4-10 yaş güncelleme tarihi: 19/12/2016 Yetişkin güncelleme tarihi: 09/06/2017
Vitamin B1 (Thiamin)		50 mg/gün		100 mg/gün	Yetişkinler:22/01/2016 4-10 yaş :08/03/2016
Vitamin B12 (Kobalamin)		1500µg/gün		3000 µg/gün	Yetişkinler:22/01/2016 4-10 yaş :08/03/2016
GABA (Gama amino bütirik asit) Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					08/03/2016
N-Asetil-L-sistein Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					08/03/2016
Sinefrin				20 mg/gün	08/03/2016

(Citrus aurantium var. Amara ektresinden)					
Laktoferrin				200 mg/gün	08/03/2016
Hyaluronik asit				240 mg/gün	08/03/2016
L-arjinin		1200 mg/gün		5 g/gün	Yetişkinler: 08/03/2016 Güncelleme tarihi: 27/09/2017 4-10 yaş : 23/01/2017
L-tirozin				1000 mg/gün	08/03/2016
L-lizin		250 mg/gün		500 mg/gün	Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş : 16/06/2017
L-sitrulin				1000 mg/gün	08/03/2016 Güncelleme tarihi: 27/09/2017
Kolostrum	-	-	-	-	Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş : 01/11/2017
Köpekbalığı kıkırdağı				6 g/gün	08/03/2016
Fruktooligosakkarit (FOS)	-	-	-	-	Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş : 27/06/2016
Bira mayası (ekmek mayası)(Saccharomyces cerevisiae)			-	-	08/03/2016 Güncelleme tarihi: 14/12/2018
Alfa-karoten			-	-	08/03/2016
Vitamin B2 (Riboflavin)		100 mg/gün		200 mg/gün	08/03/2016
Vitamin B5 (Pantotenik asit)		500 mg/gün		1000 mg/gün	08/03/2016
Vitamin K		100 µg/gün		200 µg/gün	08/03/2016
Krom		180 µg /gün		360 µg /gün	08/03/2016
Peynir Altı Suyu Proteini (Whey Protein) - Whey Protein Konsantresi - Whey Protein İzolatı - Hidrolize Whey Protein İzolatı (Birlikte veya tek başına)		7 g/gün	-	-	Yetişkinler:08/03/2016 4-10 yaş : 27/03/2017 Güncelleme tarihi: 08/06/2018
Beta glukan	(Arpa, yulaf kaynaklı)			3 g/gün	Yetişkinler: 09/06/2017

	(Diğer kaynaklar)		340 mg/gün		800 mg/gün	Yetişkinler: 08/03/2016 Güncelleme tarihi: 05/01/2018 4-10 yaş: 02/05/2016
Arı sütü		-	-	-	-	08/03/2016
Polen		-	-	-	-	08/03/2016
Propolis		-	-	-	-	08/03/2016
Yumurta zarı				-	-	08/03/2016
Yumurta kabuğu				-	-	08/03/2016
Botanikler (Bitki Listesinde pozitif olarak gıda üretiminde kullanılanlar.) (Passiflora incarnata (Sin.: Passiflora edulis):4-10 yaş grubu çocuklar için takviye edici gıdalarda kullanımı uygun bulunmamıştır. Etiketle “10 yaş ve altı çocuklar için kullanılmaz” uyarısı yer alacaktır.		-	-	-	-	08/03/2016 Güncelleme tarihi: 14/12/2018 Güncelleme tarihi: 27/12/2018
Balık Yağı (EPA+DHA beyanı yapılmadığında)		-	-	-	-	08/03/2016
Balık ekstraktı (EPA-DHA içermeyen)		-	-	-	-	08/03/2016
Bromelain				-	-	08/03/2016
Trehaloz				-	-	08/03/2016
Glutatyon					500 mg/gün	08/03/2016
Fosfolipidler* - fosfotidilkolin (lesitin) - fosfotidilserin - fosfotidiletanolamin (kefalin) - fosfotidilinositol * Fosfo/fosfa olarak kullanılabilir.		-	-	-	-	Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş : 27/06/2016

<p>Sindirim Enzimleri:</p> <ul style="list-style-type: none"> - proteazlar <ul style="list-style-type: none"> - peptidazlar <ul style="list-style-type: none"> - pepsin/fungal proteaz - tripsin - kimotripsin - serratia peptidaz - Alkalın proteaz - papain - lipaz - amilaz (α-amilaz/β-amilaz/fungal amilaz) - glukoamilaz - selülaz - hemiselülaz - malt diastaz - beta-glukanaz - fitaz - amiloglukosidaz - alfa galaktosidaz - ksilanaz - sükröz - pullulanaz - pektinazlar - mannanaz - lizozim - invertaz - maltaz 			-	-	<p>08/03/2016 Güncelleme tarihi: 03/05/2018 Güncelleme tarihi: 27/12/2018</p>
-laktaz		375 mg/gün (5250 FCC/gün)	-	-	Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş : 23/01/2017

- prolil oligopeptidaz				2,7 g/gün	20/11/2018
Resveratrol				5 g/gün	08/03/2016
Hesperidin				7 g/gün	08/03/2016
Astaksantin		10 mg/gün		40 mg/gün	Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş : 13/09/2018
Alg yağı		EPA+DHA 1500 mg/gün		EPA+DHA 5000 mg/gün	08/03/2016 4-10 yaş güncelleme tarihi: 19/12/2016 Yetişkin güncelleme tarihi: 09/06/2017
Mikrokristalin Selüloz			-	-	08/03/2016
Sitrik Asit			-	-	08/03/2016
İnulin	-	-	-	-	Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş : 27/06/2016
Soya izoflavonları - Genistein - Daidzein - Glisitein				60 mg/gün	08/03/2016 Güncelleme tarihi: 16/06/2017
Kafein				210 mg/gün	08/03/2016
L-karnosin				500 mg/gün	08/03/2016
Ademetiyonin (S-Adenozil Metiyonin/SAM-e)				1200 mg/gün	06/04/2016
5-Hidroksitriptofan (5-HTP)				300 mg/gün	06/04/2016
Kitin / Kitosan (Birlikte veya tek başına)				3 g/gün	06/04/2016
Kitin glukan				5 g/gün	06/04/2016
Doymuş Yağ Asitleri n-Bütirik asit/n-Bütanoik asit Valerik asit/n-Pentanoik asit Kaproik asit/n-Hekzanoik asit Kaprilik asit/n-Oktanoik asit	-	-	-	-	02/05/2016

Pelargonik asit/n-Nonanoik asit Kaprik asit/n-Dekanoik asit Laurik asit/n-Dodekanoik asit Miristik asit/n-Tetradekanoik asit Palmitik asit/n-Hekzadekanoik asit Stearik asit/n-Oktadekanoik asit Arahidik asit/n-Eikosanoik asit Behenik asit/n-Dokosanoik asit Lignoserik asit/n-Tetrakosanoik asit Serotik asit/n-Hekzakosanoik asit Montanik asit/n-Oktakosanoik asit					
Tekli doymamış yağ asitleri	-	-	-	-	02/05/2016 Güncelleme tarihi: 27/06/2016
ω7 /16:01;0 9 Palmitoleik asit/ cis-9-hekzadekanoik asit					
ω9 /18:1;9 Oleik asit/ cis-9-oktadekanoik asit					
ω9 /18:1;9 Elaidik asit/ trans-9-oktadekanoik asit					
ω9 /22:01;1 5 Erüsik asit/ cis-13-dokozenoik asit					
Celadrin yağ asidi kompleksi (esterifiye yağ asitleri)	-	-	-	-	02/05/2016
Serbest yağ asidi	-	-	-	-	02/05/2016
Orta zincir trigliseridleri		2,5 g/gün		5 g/gün	Yetişkinler: 02/05/2016 4-10 yaş : 27/03/2017
Nükleik asitler/Nükleotitler DNA/Deoksiribonükleik asit				500 mg/gün	02/05/2016

RNA/Ribonükleik asit				1000 mg/gün	02/05/2016
NADP/Nikotinamid adenin dinükleotid fosfat				900 mg/gün	02/05/2016
ATP/Adenozin trifosfat				90 mg/gün	02/05/2016
NADH / Nikotinamid Adenin Dinükleotid Hidrit				20 mg/gün	19/02/2018
Galaktooligosakkaritler (GOS)		2000 mg/gün		2600 mg/gün	Yetişkinler: 02/05/2016 4-10 yaş : 27/06/2016
L-İzolösin L-Lösin L-Valin (Birlikte veya tek başına)				3000 mg/gün	02/05/2016
L-Aspartik asit Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					02/05/2016
L-Sistin				500 mg/gün	02/05/2016 Güncelleme tarihi: 27/12/2018
L-Sistein				300 mg/gün	02/05/2016
L-Glutamin				10 g/gün	02/05/2016
Glisin				1000 mg/gün	02/05/2016 Güncelleme tarihi: 28/11/2016
L-metiyonin				910 mg/gün	02/05/2016
L-fenilalanin				500 mg/gün	02/05/2016
L-prolin				1000 mg/gün	02/05/2016 Güncelleme tarihi: 28/11/2016 Güncelleme tarihi: 24/07/2020
L-serin				210 mg/gün	02/05/2016 Güncelleme tarihi: 28/11/2016
L-triptofan				500 mg/gün	02/05/2016
Keratin				250 mg/gün	02/05/2016

Krisin (5,7-dihidroksiflavon)				1000 mg/gün	02/05/2016
Sitikolin		500 mg/gün		1000 mg/gün	02/05/2016
Skualen				4 g/gün	02/05/2016
Sodyum Bakır Klorofilin/ Klorofilin		50 mg/gün		100 mg/gün	02/05/2016
Morina balığı karaciğer yağı		EPA+DHA 1500 mg/gün		EPA+DHA 5000 mg/gün	02/05/2016 4-10 yaş güncelleme tarihi: 19/12/2016 Yetişkin güncelleme tarihi: 09/06/2017
Morina balığı karaciğer yağı (EPA+DHA beyanı yapılmadığında)	-	-	-	-	02/05/2016
Köpek balığı yağı- Köpek balığı karaciğer yağı		EPA+DHA 1500 mg/gün		EPA+DHA 5000 mg/gün	02/05/2016 4-10 yaş güncelleme tarihi: 19/12/2016 Yetişkin güncelleme tarihi: 09/06/2017
Köpek balığı yağı- Köpek balığı karaciğer yağı (EPA+DHA beyanı yapılmadığında)	-	-	-	-	02/05/2016
Glukomannan				4000 mg/gün	02/05/2016 Güncelleme tarihi: 09/06/2017
Konjak mannan (Konjak glukomannan)				5000 mg/gün	02/05/2016
İstiridye kabuğu tozu	-	-	-	-	02/05/2016
Soya proteini	-	-	-	-	02/05/2016
N-Asetil Karnitin				2 g/gün	02/05/2016
Doğası değiştirilmiş kollajen tipleri (Kollajen Hidrolizat/Hidrolize Kollajen/ Kollajen Peptit) (Birlikte veya ayrı ayrı)				10 g/gün	02/05/2016 Güncelleme tarihi: 23/01/2017
Silisyum		675 mg/gün		1350 mg/gün	02/05/2016
Beta-kriptoksantin (Kriptoksantin)	-	-	-	-	02/05/2016

Betain (Trimetilglisin)/Betain HCL				4 g/gün	02/05/2016 Güncelleme tarihi: 11/11/2016
Beta-Alanin				6.4 g/gün	02/05/2016
L-Ornitin				900 mg/gün	02/05/2016
Turunçgil Bioflavonoidleri		750mg/gün		1500 mg/gün	Yetişkinler: 02/05/2016 4-10 yaş : 27/06/2016
Proantosiyanidin/Prosiyanidin		500 mg/gün		1000 mg/gün	02/05/2016
Polifenoller		270 mg/gün		540 mg/gün	Yetişkinler: 02/05/2016 4-10 yaş : 16/06/2017
Kateşinler (Birlikte veya ayrı ayrı) Epigallokateşin gallat (EGCG) Epigallokateşin (EGC) Epikateşin (EC) Epikateşin gallat (ECG)				540 mg/gün	02/05/2016
Alkoksigliseroller/Alkilgliserol				1500 mg/gün	02/05/2016
Kurkuminoidler/Kurkumin		20 mg/gün		600 mg/gün	Yetişkinler:02/05/2016 4-10 yaş: 15/01/2020
Allisin	-	-	-	-	02/05/2016
Ahududu Keton		500 mg/gün		1000 mg/gün	02/05/2016
Krill yağı (EPA+DHA beyanı yapılmadığında)		500 mg/gün		1000 mg/gün	02/05/2016
Krill yağı		EPA+DHA 150 mg/gün		EPA+DHA 300 mg/gün	01/11/2017
Gama-linolenik asit				720 mg/gün	27/06/2016
Araşidonik asit				1700 mg/gün	27/06/2016
Linoleik asit		10 g/gün		10 g/gün	Yetişkinler: 27/06/2016 4-10 yaş: 28/11/2016 Güncelleme tarihi: 09/06/2017
Omega 5 (Punisik asit)	-	-	-	-	27/06/2016
Omega 7 (Hippophae rhamnoides (Kır iğdesi meyve yağında))	-	-	-	-	27/06/2016

Fruktoz				2 g/gün	27/06/2016
Polidekstroz		4g/gün		8 g/gün	Yetişkinler: 27/06/2016 Güncelleme tarihi: 28/11/2016 4-10 yaş : 28/11/2016
Humik asit			-	-	27/06/2016
DMAE (Dimetil amino etanol)				200 mg/gün	27/06/2016
Glisirizin Meyan kökü, meyan balı ve glisirizin içeren takviye edici gıdalarda “Yüksek tansiyon hastaları doktora danışmadan kullanmamalıdır.” Uyarısı etikette yapılmalıdır.			-	-	27/06/2016 Güncelleme tarihi: 09/07/2018
Sodyum		100 mg/gün		200 mg/gün	Yetişkinler: 27/06/2016 4-10 yaş : 27/03/2017
Klor				200 mg/gün	27/06/2016
Geyik boynuzu tozu			-	-	27/06/2016
Furostanol saponinler (Tribulus Terrestris (demir dikenli) ekstresinden)				675 mg/gün	27/06/2016
Vanadyum				10 µg/gün	27/06/2016
Eleutherosid B ve E				420 mg/gün	27/06/2016
Piperin				10 mg/gün	27/06/2016
Gamma oryzanol				150 mg/gün	27/06/2016
Ginkgoflavoglikozitler (Ginkgo Biloba ekstresinden)				115 mg/gün	27/06/2016
Terpen laktonlar (Ginkgo Biloba ekstresinden)				29 mg/gün	27/06/2016
L-Teanin				300 mg/gün	27/06/2016
Rozmarinik asit (Rosmarinus officinalis ekstresinden)				30 mg/gün	27/06/2016
Bosvellik asit (Boswellia serrata ekstresinden)				450 mg/gün	27/06/2016

Yağ asitleri	-	-	-	-	27/06/2016
Hiperisin (Hypericum perforatum (Sarı kantaron) ekstresinden)				3 mg/gün	27/06/2016
Triterpen glikozitleri	(Astragalus membranaceus, A. Mongolicus (Çin geveni) ekstresinden)			42 mg/gün	27/06/2016
	(Centella asiatica (Gotu Kola) ekstresinden)			18 mg/gün	16/06/2017
	27-deoksiastein (Cimicifuga racemosa (Karayılan) ekstresinden) Etikette “Hamilelik döneminde kullanılmamalıdır.” Uyarısı yapılmalıdır.			5 mg/gün	16/06/2017
Silimarın (Silybum marianum (Deve diki) ekstresinden)				900 mg/gün	27/06/2016
Ginsenositler				200 mg/gün	27/06/2016
Monakolin K (Monascus purpureus (Kırmızı pirinç) mayasından)				10 mg/gün	27/06/2016 Güncelleme tarihi: 19/12/2016
Salisin				240 mg/ gün	27/06/2016
D-Limonen				1000 mg / gün	27/06/2016
Salidrozit (Rhodiola rosea kök ekstresinden)				5,8 mg/gün	27/06/2016
Oleuropein (Olea europea (Zeytin yaprağı) ekstresinden)				345 mg/gün	27/06/2016

Alkaloidler (Uncaria tomentosa (Kedi pençesi) kabuk içi ekstresinden)				15 mg / gün	27/06/2016
Valerenik asit (Valeriana officinalis ekstresinden)				24 mg / gün	27/06/2016
Fukoksantin				15 mg/gün	27/06/2016
Ekinakosid				21 mg/gün	27/06/2016
Kutkin				60 mg/gün	27/06/2016
Kalamar yağı				EPA+DHA 5000 mg/gün	11/11/2016 Güncelleme tarihi: 09/06/2017
Nikotinik asit 4-10 yaş için takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.				35 mg/gün	Yetişkinler:11/11/2016 4-10 yaş : 19/12/2016
Pektin		3 g/gün		6 g/gün	28/11/2016
DL-fosfoferin				370 mg/gün	28/11/2016
Gingerol (Zingiber officinale (Zencefil) ekstresinden)				180 mg/gün	19/12/2016
Rosavin (Rhodiola rosea kök ekstresinden)				18 mg/gün	19/12/2016
Hidroksi sitrik asit (HCA) (Garcinia cambogia ekstresinden) Etikette “18 yaş altı bireylerde kullanılmaz.” Uyarısı yapılmalıdır.				250 mg/gün	19/12/2016
Aescin* (Aesculus hippocastanum ekstresinden) *Triterpen glikozitleri üzerinden Etikette “18 yaş altı bireylerde kullanılmaz.” Uyarısı yapılmalıdır.				60 mg/gün	19/12/2016
Piknogenol (Pinus maritima, pinus pinaster ekstresinden) Etikette “18 yaş altı bireylerde kullanılmaz.” Uyarısı yapılmalıdır.				200 mg/gün	19/12/2016

Fındık kabuğu kömürü (Aktif karbon) Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					19/12/2016
Simetikon Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					19/12/2016
Melatonin Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					19/12/2016
Antosiyanosit/Antosiyanidinler/Antosiyaninler		500 mg/gün		1000 mg/gün	23/01/2017
Mentol/Levomentol				120 mg/gün	23/01/2017
Fulvik asit				2 mg/gün	23/01/2017
Süperoksit dismutaz			-	-	23/01/2017
Histidin				200 mg/gün	23/01/2017
İzomaltooligosakkaritler			-	-	23/01/2017
Laktuloz		5 g/gün		10 g/gün	23/01/2017
Yumurta akı			-	-	23/01/2017
Silibin (Silybum marianum (devedikeni) ekstresinden)				450 mg/gün	09/03/2017
Sinarin (Cynara scolymus (enginar) ekstresinden) Etikette "Alerjik reaksiyon görülebilir. Safra kesesi taşlarını hareket ettirir." Uyarısı yapılmalıdır.				100 mg/gün	09/03/2017
Monolaurin (Gliserol monolaurat)				1 g/gün	09/03/2017
Glukoronolakton				400 mg/gün	09/03/2017
L-treonin				232 mg/gün	09/03/2017
Dekstrin / Dirençli Dekstrin / Maltodekstrin / Siklodekstrin / Dirençli maltodekstrin				12,5 g/gün	27/03/2017 28/04/2017 27/09/2017

Kazein		7 g/gün		14 g/gün	27/03/2017
Ellagik Asit (Nar meyve kabuğundan)				240 mg/gün	27/03/2017
Alfa gliserofosfokolin				300 mg/gün	27/03/2017
E. coli lizati				17 mg/gün	27/03/2017
D-riboz				10 g/gün	27/03/2017
Lif (Bitki listesinde pozitif olarak yer alan tahıl lifi, meyve lifi vb.)			-	-	28/04/2017
D-Mannoz		1 g/gün		2 g/gün	28/04/2017
Yağsız süt tozu			-	-	28/04/2017
Seramid				60 mg/gün	28/04/2017
Klorojenik asit				180 mg/gün	28/04/2017
Zeolit		3,75 g/gün		7,5 g/gün	09/06/2017
Arı ekmeği (Perga)		1500 mg/gün		3000 mg/gün	09/06/2017 Güncelleme tarihi: 01/11/2017
Süt Proteini Hidrolizati		7 g/gün		14 g/gün	16/06/2017
Arjinin alfa ketoglutarat				5 g/gün	16/06/2017
Tri kreatin malat				4 g/gün	16/06/2017
Tindalize bakteriler -Laktobacillus acidophilus -Lactobacillus casei -Streptococcus thermophilus		1x10 ¹⁰ kob/gün canlı mikroorga- nizmadan elde edilmiş		1x10 ¹⁰ kob/gün canlı mikroorga- nizmadan elde edilmiş	16/06/2017
Gümüş suyu Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					03/08/2017

Bitki Listesinde pozitif olarak belirtilen bitkilerden elde edilen sabit yağlar	-	-	-	-	24/08/2017
Bitki Listesinde pozitif olarak belirtilen bitkilerden elde edilen Aromatik (uçucu) yağlar: - Ökalyptus yağı - Anason yağı - Tatlı rezene yağı - Greyfurt yağı - Kişniş yağı - Tıbbi nane yağı - Kıvırcık nane yağı - Kekik yağı - Yabani kekik yağı - Biberiye yağı - Lavanta yağı - Sarımsak yağı - Tarçın yağı - Karanfil yağı (Sadece tomurcuktan elde edilmiş) - Dereotu Yağı	-	-	-	-	24/08/2017 Güncelleme tarihi: 08/06/2018
Ksilooligosakkarit			-	-	27/09/2017
Yeşil dudaklı midye ekstresi				350 mg/gün	27/09/2017
Kısmen hidrolize guar gum		5 g/gün		12,5 g/gün	Yetişkinler:27/09/2017 Güncelleme tarihi: 13/09/2018 4-10 yaş: 10/05/2019
Kambuça Sirkesi ile Fermente Edilmiş Polen				1 g/gün	05/01/2018
Alfaketoglutarat – kalsiyum				10 mg/gün	05/01/2018
Fukoidan				500 mg/gün	19/02/2018
Hidrolize Keratin				500 mg/gün	19/02/2018
Aktif Heksoz Korele Bileşik (AHCC)				3 g/gün	19/02/2018

Mumiyo				200 mg/gün	19/02/2018
Sakkaroz Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					19/02/2018
D-Glukoz (Dekstroz) Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					19/02/2018
Mezozeaksantin				10 mg/gün	05/04/2018
Üridin Monofosfat				175 mg/gün	05/04/2018
Pirolokinolin Kinon				20 mg/gün	05/04/2018
Arabinoksilan				1 g/gün	03/05/2018
Nikotinamid Ribosid				300 mg/gün	09/07/2018
Bentonit				-	13/09/2018
İzomaltuloz				-	13/09/2018
Apilarnil				1000 mg/gün	20/11/2018
Arabinogalaktan				4,5 g/gün	20/11/2018
N-asetil D-glikozamin Etikette “18 yaş altı bireylerde kullanılmaz.” ve “Bu takviye edici gıdanın 3 aydan fazla kullanılması durumunda doktora danışılmalıdır.” uyarısı yapılmalıdır.				500 mg/gün	27/12/2018
Hidrolize elastin				400 mg/gün	27/12/2018
Kalsiyum D-glukarat				500 mg/gün	04/02/2019
Fermente Buğday Tohumu Embriyosu Ekstresi				-	04/02/2019
Akrep Zehiri Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					21/03/2019
Cannabidiol Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					21/03/2019
İmmunoglobulin G (IgG) (Kolostrumdan gelen)				180 mg/gün	10/05/2019

Polikosanol				20 mg/gün	15/01/2020
Fermente Bitki Karışımı (Her bir bitki karışımı Bakanlıkça değerlendirilecektir.)		-		-	15/01/2020
Dihidrokuersetin (Taksifolin)				100 mg/gün	09/06/2020
Fermente Kestane Balı (Her bir ürün Bakanlıkça değerlendirilecektir.)		-		-	26/06/2020
L-Ornitin Alfa Ketoglutarat Etiketinde kullanım süresi belirtilmelidir.				450 mg/gün	26/06/2020
Aktif Kömür/Aktif Karbon Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					26/06/2020
Buğday Proteini				-	26/06/2020
L-Alanin				1000 mg/gün	24/07/2020

Açıklama:

“-” ile işaretlenmiş etken maddeler Bakanlıkça değerlendirilmiş ancak bir üst limit belirlenmemiştir. Bakanlıkça henüz değerlendirme yapılmayan etken maddeler için herhangi bir işaretleme yapılmamıştır.