

# TAKVİYE EDİCİ GIDALAR KISITLI MADDELER LİSTESİ

Son Güncelleme Tarihi: 01/11/2017

Etken Maddenin Adı	4-10 Yaş Günlük Alım Dozu		Yetişkin Günlük Alım Dozu		Yayın Tarihi
	Minimum	Maksimum	Minimum	Maksimum	
<b>Balık Yağı</b> 4-10 yaş için “Günlük alım dozu kg vücut ağırlığı başına 50 mg/gün’ü geçmemelidir.” uyarısı etikette yapılmalıdır.		EPA+DHA 1500 mg/gün		EPA+DHA 5000 mg/gün	22/01/2016 4-10 yaş güncelleme tarihi: 28/11/2016 Yetişkin güncelleme tarihi: 09/06/2017
<b>Glikozamin HCL veya sülfat, glikozaminoglikan</b> Etiketle 18 yaş altı bireylerde kullanılmaz.” ve “Bu takviye edici gıdanın 3 aydan fazla kullanılması durumunda doktora danışılmalıdır.” uyarısı yapılmalıdır. (09/03/2017–Güncelleme tarihi:03/08/2017)				1500 mg/gün	22/01/2016
<b>Kondroitin sülfat</b> Etiketle 18 yaş altı bireylerde kullanılmaz.” ve “Bu takviye edici gıdanın 3 aydan fazla kullanılması durumunda doktora danışılmalıdır.” uyarısı yapılmalıdır. (09/03/2017-Güncelleme tarihi:03/08/2017)				1200 mg/gün	22/01/2016
<b>Metilsülfonilmetan</b> Etiketle 18 yaş altı bireylerde kullanılmaz.” ve “Bu takviye edici gıdanın 3 aydan fazla kullanılması durumunda doktora danışılmalıdır.” uyarısı yapılmalıdır. (09/03/2017-Güncelleme tarihi:03/08/2017)				6000 mg/gün	22/01/2016
<b>Probiyotik Mikroorganizma</b>	1x10 <sup>6</sup> kob/gün	1x10 <sup>10</sup> kob/gün	1x10 <sup>6</sup> kob/gün	1x10 <sup>10</sup> kob/gün	22/01/2016
<b>Koenzim Q 10</b>				200 mg/gün	22/01/2016
<b>CLA(Conjugated Linoleic asit)</b>				3500 mg/gün	22/01/2016
<b>Doğası değiştirilmemiş kollajen tipleri (Birlikte veya ayrı ayrı)</b>				40 mg/gün	22/01/2016
<b>ALA (Alfa linolenik asit)</b>		2 g/gün		2,5 g/gün	Yetişkinler: 22/01/2016 4-10 yaş : 28/11/2016 4-10 yaş güncelleme tarihi:

					09/06/2017
<b>Kuersetin</b>				85 mg/gün	22/01/2016
<b>İnositol</b> (İnositol / Miyo-inositol / D-Kiro-inositol) (Birlikte veya tek başına)		1000 mg/gün		2000 mg/gün	Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş : 02/05/2016 Güncelleme tarihi: 27/06/2016
<b>Kreatin</b>				3 g/gün	22/01/2016
<b>Alfa Lipoik asit</b>				600 mg/gün	22/01/2016
<b>Likopen</b>		7,5 mg/gün		15 mg/gün	Yetişkinler : 22/01/2016 4-10 yaş : 27/03/2017
<b>Flavoprotein</b>				-	22/01/2016
<b>Lutein</b>				15 mg/gün	22/01/2016
<b>Bitkisel steroller(Fitosteroller) /Bitkisel stanoller</b>				3 g/gün	22/01/2016 Güncelleme tarihi: 11/11/2016
<b>Bitkisel sterol esterleri /Bitkisel stanol esterleri</b>				Bitkisel steroller/ Bitkisel stanoller 3 g/gün	22/01/2016 Güncelleme tarihi: 23/01/2017
<b>Taurin</b>		150 mg/gün		800 mg/gün	Yetişkinler : 22/01/2016 4-10 yaş : 02/05/2016
<b>Para aminobenzoikasit (PABA)</b>				50 mg/gün	22/01/2016
<b>L-Karnitin</b>		1 g/gün		2 g/gün	Yetişkinler: 22/01/2016 4-10 yaş : 02/05/2016
<b>Rutin</b>				300 mg/gün (kuersetinle birlikte kullanıldığında 75 mg/gün)	22/01/2016
<b>Biotin (Vitamin B7, H Vitamini)</b>		1250 µg/gün		2500 µg/gün	Yetişkinler: 22/01/2016 4-10 yaş : 08/03/2016

<b>Kolin</b>		275 mg/gün		550 mg/gün	Yetişkinler: 22/01/2016 4-10 yaş : 02/05/2016
<b>Zeaksantin</b>				10 mg/gün	22/01/2016
<b>Havyar yağı</b>		EPA+DHA 1500 mg/gün		EPA+DHA 5000 mg/gün	22/01/2016 4-10 yaş güncelleme tarihi: 19/12/2016 Yetişkin güncelleme tarihi: 09/06/2017
<b>Vitamin B1 (Thiamin)</b>		50 mg/gün		100 mg/gün	Yetişkinler: 22/01/2016 4-10 yaş : 08/03/2016
<b>Vitamin B12 (Kobalamin)</b>		1500µg/gün		3000 µg/gün	Yetişkinler: 22/01/2016 4-10 yaş : 08/03/2016
<b>GABA (Gama amino bütirik asit)</b> Takviye edici gıda olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					08/03/2016
<b>N-Asetil-L- sistein</b> Takviye edici gıda bileşeni olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					08/03/2016
<b>Sinefrin</b> (Citrus aurantium var. amara ekstresi)				20 mg/gün	08/03/2016
<b>Laktoferrin</b>				200 mg/gün	08/03/2016
<b>Hyaluronik asit</b>				240 mg/gün	08/03/2016
<b>L-arjinin</b>		1200 mg/gün		5 g/gün	Yetişkinler: 08/03/2016 Güncelleme tarihi: 27/09/2017 4-10 yaş : 23/01/2017
<b>L-tirozin</b>				1000 mg/gün	08/03/2016
<b>L-lizin</b>		250 mg/gün		500 mg/gün	Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş : 16/06/2017
<b>L-sitrulin</b>				1000 mg/gün	08/03/2016 Güncelleme tarihi: 27/09/2017
<b>Kolostrum</b>	-	-	-	-	Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş : 01/11/2017

<b>Köpekbalığı kıkırdağı</b>					6 g/gün	08/03/2016
<b>Fruktooligosakkarit (FOS)</b>		-	-	-	-	Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş : 27/06/2016
<b>Bira mayası</b>				-	-	08/03/2016
<b>Alfa-karoten</b>				-	-	08/03/2016
<b>Vitamin B2 (Riboflavin)</b>			100 mg/gün		200 mg/gün	08/03/2016
<b>Vitamin B5 (Pantotenik asit)</b>			500 mg/gün		1000 mg/gün	08/03/2016
<b>Vitamin K</b>			100 µg/gün		200 µg/gün	08/03/2016
<b>Krom</b>			180 µg /gün		360 µg /gün	08/03/2016
<b>Whey Protein</b>			7 g/gün	-	-	Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş : 27/03/2017
<b>Beta glukon</b>	<b>(Arpa, yulaf kaynaklı)</b>				3 g/gün	Yetişkinler: 09/06/2017
	<b>(Diğer kaynaklar)</b>		340 mg/gün		680 mg/gün	Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş : 02/05/2016
<b>Arı sütü</b>		-	-	-	-	08/03/2016
<b>Polen</b>		-	-	-	-	08/03/2016
<b>Propolis</b>		-	-	-	-	08/03/2016
<b>Yumurta zarı</b>				-	-	08/03/2016
<b>Yumurta kabuğu</b>				-	-	08/03/2016
<b>Botanikler (Bitki Listesinde pozitif olarak gıda üretiminde kullanılanlar.)</b>		-	-	-	-	08/03/2016
<b>Balık Yağı (EPA+DHA beyanı yapılmadığında)</b>		-	-	-	-	08/03/2016
<b>Balık ekstraktı (EPA-DHA içermeyen)</b>		-	-	-	-	08/03/2016
<b>Bromelain</b>				-	-	08/03/2016
<b>Trehaloz</b>				-	-	08/03/2016
<b>Glutasyon</b>					500 mg/gün	08/03/2016
<b>Fosfolipidler -fosfotidilkolin (lesitin) -fosfotidilserin</b>		-	-	-	-	Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş : 27/06/2016

-fosfotidiletanolamin (kefalin) -fosfotidilinositol					
<b>Sindirim Enzimleri;</b> -proteazlar -peptidazlar -pepsin -tripsin -kimotripsin -amilaz -lipaz -papain -selülaz -glukoamilaz -malt diastaz -hemiselülaz -beta-glukanaz -fitaz -amiloglukosidaz -alfa galaktosidaz -ksilanaz			-	-	08/03/2016 Güncelleme tarihi: 28/04/2017
-laktaz		375 mg/gün (5250 FCC/gün)	-	-	Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş: 23/01/2017
<b>Resveratrol</b>				5 g/gün	08/03/2016
<b>Hesperidin</b>				7 g/gün	08/03/2016
<b>Astaksantin</b>				40 mg/gün	08/03/2016
<b>Alg yağı</b>		EPA+DHA 1500 mg/gün		EPA+DHA 5000 mg/gün	08/03/2016 4-10 yaş güncelleme tarihi:

					19/12/2016 Yetişkin güncelleme tarihi: 09/06/2017
<b>Mikrokristalin Selüloz</b>			-	-	08/03/2016
<b>Sitrik Asit</b>			-	-	08/03/2016
<b>İnulin</b>	-	-	-	-	Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş : 27/06/2016
<b>Soya izoflavonları</b> -Genistein -Daidzein -Glisitein				60 mg/gün	08/03/2016 Güncelleme tarihi: 16/06/2017
<b>Kafein</b>				210 mg/gün	08/03/2016
<b>L-karnosin</b>				500 mg/gün	08/03/2016
<b>Ademetiyonin</b> (S-Adenozil Metiyonin/SAM-e)				1200 mg/gün	06/04/2016
<b>5-Hidroksitriptofan (5-HTP)</b>				300 mg/gün	06/04/2016
<b>Kitin (Chitin, Kitosan)</b>				3 g/gün	06/04/2016
<b>Kitin glukan</b>				5 g/gün	06/04/2016
<b>Doymuş Yağ Asitleri</b> n-Bütirik asit/n-Bütanoik asit Valerik asit/n-Pentanoik asit Kaproik asit/n-Hekzanoik asit Kaprilik asit/n-Oktanoik asit Pelargonik asit/n-Nonanoik asit Kaprik asit/n-Dekanoik asit Laurik asit/n-Dodekanoik asit Miristik asit/n-Tetradekanoik asit Palmitik asit/n-Hekzadekanoik asit Stearik asit/n-Oktadekanoik asit Arahidik asit/n-Eikosanoik asit Behenik asit/n-Dokosanoik asit	-	-	-	-	02/05/2016

Lignoserik asit/n-Tetrakosanoik asit Serotik asit/n-Hekzakosanoik asit Montanik asit/n-Oktakosanoik asit					
<b>Tekli doymamış yağ asitleri</b>	-	-	-	-	02/05/2016 Güncelleme tarihi: 27/06/2016
ω7 /16:01;0 9 palmitoleik asit/ cis-9-hekzadekenoik asit					
ω9 /18:1;9 Oleik asit/ cis-9-oktadekenoik asit					
ω9 /18:1;9 elaidik asit/ trans-9-oktadekenoik asit					
ω9 /22:01;1 5 erüsik asit/ cis-13-dokozenoik asit					
<b>Celadrin yağ asidi kompleksi (esterifiye yağ asitleri)</b>	-	-	-	-	02/05/2016
<b>Serbest yağ asidi</b>	-	-	-	-	02/05/2016
<b>Orta zincir trigliseridleri</b>		2,5 g/gün		5 g/gün	Yetişkinler: 02/05/2016 4-10 yaş : 27/03/2017
<b>Nükleik asitler/Nükleotitler</b> DNA/Deoksiribonükleik asit				500 mg/gün	02/05/2016
RNA/Ribonükleik asit				1000 mg/gün	02/05/2016
NADP/Nikotinamid adenin dinükleotid fosfat				900 mg/gün	02/05/2016
ATP/Adenozin trifosfat				90 mg/gün	02/05/2016
<b>Galaktooligosakkaritler (GOS)</b>		2000 mg/gün		2600 mg/gün	Yetişkinler: 02/05/2016 4-10 yaş : 27/06/2016
<b>L-izolösin</b> <b>L-lösin</b> <b>L-valin</b> <b>(Birlikte veya tek başına)</b>				3000 mg/gün	02/05/2016

<b>L-Aspartik asit</b> <b>Takviye edici gıda olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.</b>					02/05/2016
<b>L-Sistin</b>				400 mg/gün	02/05/2016
<b>L-Sistein</b>				300 mg/gün	02/05/2016
<b>L-Glutamin</b>				10 g/gün	02/05/2016
<b>Glisin</b>				1000 mg/gün	02/05/2016 Güncelleme tarihi: 28/11/2016
<b>L-metiyonin</b>				910 mg/gün	02/05/2016
<b>L-fenilalanin</b>				500 mg/gün	02/05/2016
<b>L-prolin</b>				400 mg/gün	02/05/2016 Güncelleme tarihi: 28/11/2016
<b>L-serin</b>				210 mg/gün	02/05/2016 Güncelleme tarihi: 28/11/2016
<b>L-triptofan</b>				500 mg/gün	02/05/2016
<b>Keratin</b>				250 mg/gün	02/05/2016
<b>Krisin (5,7-dihydroxyflavone)</b>				1000 mg/gün	02/05/2016
<b>Sitikolin</b>		500 mg/gün		1000 mg/gün	02/05/2016
<b>Skualen</b>				4 g/gün	02/05/2016
<b>Sodyum Bakır Klorofilin/ Klorofilin</b>		50 mg/gün		100 mg/gün	02/05/2016
<b>Morina balığı karaciğer yağı</b>		EPA+DHA 1500 mg/gün		EPA+DHA 5000 mg/gün	02/05/2016 4-10 yaş güncelleme tarihi: 19/12/2016 Yetişkin güncelleme tarihi: 09/06/2017
<b>Morina balığı karaciğer yağı</b> <b>(EPA+DHA beyanı yapılmadığında)</b>	-	-	-	-	02/05/2016
<b>Köpek balığı yağı- Köpek balığı karaciğer yağı</b>		EPA+DHA 1500 mg/gün		EPA+DHA 5000 mg/gün	02/05/2016 4-10 yaş güncelleme tarihi:



					19/12/2016 Yetişkin güncelleme tarihi: 09/06/2017
<b>Köpek balığı yağı- Köpek balığı karaciğer yağı (EPA+DHA beyanı yapılmadığında)</b>	-	-	-	-	02/05/2016
<b>Glukomannan</b>				4000 mg/gün	02/05/2016 Güncelleme tarihi: 09/06/2017
<b>Konjak mannan (Konjak glukomannan)</b>				5000 mg/gün	02/05/2016
<b>İstiridye kabuğu tozu</b>	-	-	-	-	02/05/2016
<b>Soya proteini</b>	-	-	-	-	02/05/2016
<b>N-Asetil Karnitin</b>				2 g/gün	02/05/2016
<b>Doğası değiştirilmiş kollajen tipleri (Kollajen Hidrolizat/Hidrolize Kollajen/ Kollajen Peptit) (Birlikte veya ayrı ayrı)</b>				10 g/gün	02/05/2016 Güncelleme tarihi: 23/01/2017
<b>Silisyum</b>		675 mg/gün		1350 mg/gün	02/05/2016
<b>Beta-kriptoksantin (Kriptoksantin)</b>	-	-	-	-	02/05/2016
<b>Betain (Trimetilglisin)/Betain HCL</b>				4 g/gün	02/05/2016 Güncelleme tarihi: 11/11/2016
<b>Beta-Alanin</b>				6.4 g/gün	02/05/2016
<b>L-Ornitin</b>				900 mg/gün	02/05/2016
<b>Turunçgil Bioflavonoidleri</b>		750mg/gün		1500 mg/gün	Yetişkinler: 02/05/2016 4-10 yaş : 27/06/2016
<b>Proantosiyanidin/Prosiyanidin</b>		500 mg/gün		1000 mg/gün	02/05/2016
<b>Polifenoller</b>		270 mg/gün		540 mg/gün	Yetişkinler: 02/05/2016 4-10 yaş : 16/06/2017

<b>Kataşinler (Birlikte veya ayrı ayrı)</b> Epigallokateşin gallat (EGCG) Epigallokateşin (EGC) Epikateşin (EC) Epikateşin gallat (ECG)				540 mg/gün	02/05/2016
<b>Alkoksigliseroller/Alkilgliserol</b>				1500 mg/gün	02/05/2016
<b>Kurkuminoidler/Kurkumin</b>				600 mg/gün	02/05/2016
<b>Allisin</b>	-	-	-	-	02/05/2016
<b>Ahududu Keton</b>		500 mg/gün		1000 mg/gün	02/05/2016
<b>Krill yağı (EPA+DHA beyanı yapılmadığında)</b>		500 mg/gün		1000 mg/gün	02/05/2016
<b>Krill yağı</b>		EPA+DHA 150 mg/gün		EPA+DHA 300 mg/gün	01/11/2017
<b>Gama-linolenik asit</b>				720 mg/gün	27/06/2016
<b>Araşidonik asit</b>				1700 mg/gün	27/06/2016
<b>Linoleik asit</b>		10 g/gün		10 g/gün	Yetişkinler: 27/06/2016 4-10 yaş : 28/11/2016 Güncelleme tarihi: 09/06/2017
<b>Omega 5 (Punisik asit)</b>	-	-	-	-	27/06/2016
<b>Omega 7 (Hippophae rhamnoides (Kır iğdesi) meyve yağından)</b>	-	-	-	-	27/06/2016
<b>Fruktoz</b>				2 g/gün	27/06/2016
<b>Polidekstroz</b>		4g/gün		8 g/gün	Yetişkinler: 27/06/2016 Güncelleme tarihi: 28/11/2016 4-10 yaş : 28/11/2016
<b>Humik asit</b>			-	-	27/06/2016
<b>DMAE (dimethylaminoethanol)</b>				200 mg/gün	27/06/2016
<b>Glisirizin</b>			-	-	27/06/2016
<b>Sodyum</b>		100 mg/gün		200 mg/gün	Yetişkinler: 27/06/2016 4-10 yaş : 27/03/2017

<b>Klor</b>				200 mg/gün	27/06/2016
<b>Geyik boynuzu tozu</b>			-	-	27/06/2016
<b>Furostanol saponinler (Tribulus Terrestris (demir diken) ekstresinden)</b>				675 mg/gün	27/06/2016
<b>Vanadyum</b>				10 µg/gün	27/06/2016
<b>Eleutherosid B ve E</b>				420 mg/gün	27/06/2016
<b>Piperin</b>				10 mg/gün	27/06/2016
<b>Gamma oryzanol</b>				150 mg/gün	27/06/2016
<b>Ginkgoflavoglikozitler (Ginkgo Biloba ekstresinden)</b>				115 mg/gün	27/06/2016
<b>Terpen laktonlar (Ginkgo Biloba ekstresinden)</b>				29 mg/gün	27/06/2016
<b>L-Teanin</b>				300 mg/gün	27/06/2016
<b>Rozmarinik asit (Rosmarinus officinalis ekstresinden)</b>				30 mg/gün	27/06/2016
<b>Bosvellik asit (Boswellia serrata ekstresinden)</b>				450 mg/gün	27/06/2016
<b>Yağ asitleri</b>	-	-	-	-	27/06/2016
<b>Hiperisin (Hypericum perforatum (Sarı kantaron) ekstresinden)</b>				3 mg/gün	27/06/2016
<b>Triterpen glikozitleri</b>	<b>(Astragalus membranaceus, A. Mongolicus (Çin geveni) ekstresinden)</b>			42 mg/gün	27/06/2016
	<b>(Centella asiatica (Gotu Kola) ekstresinden)</b>			18 mg/gün	16/06/2017
	<b>27-deoksiastein (Cimicifuga racemosa (Karayılan) ekstresinden) Etiketle "Hamilelik döneminde"</b>			5 mg/gün	16/06/2017

	kullanılmamalıdır.” uyarısı yapılmalıdır.				
<b>Silimarin</b> (Milk thistle (Deve dkeni) ekstresinden)				900 mg/gün	27/06/2016
<b>Ginsenositler</b>				200 mg/gün	27/06/2016
<b>Monakolin K (Monascus purpureus (Kırmızı pirinç) mayasından)</b>				10 mg/gün	27/06/2016 Güncelleme tarihi: 19/12/2016
<b>Salisin</b>				240 mg/ gün	27/06/2016
<b>D-Limonen</b>				1000 mg / gün	27/06/2016
<b>Salidrozit (Rhodiola rosea kök ekstresinden)</b>				5,8 mg/gün	27/06/2016
<b>Oleuropein</b> (Olea europea (Zeytin yaprağı) ekstresinden)				345 mg/gün	27/06/2016
<b>Alkaloidler (Uncaria tomentosa (Kedi pençesi) kabuk içi ekstresinden)</b>				15 mg / gün	27/06/2016
<b>Valerenik asit</b> (Valeriana officinalis ekstresinden)				24 mg / gün	27/06/2016
<b>Fukoksantin</b>				15 mg/gün	27/06/2016
<b>Ekinakosid</b>				21 mg/gün	27/06/2016
<b>Kutkin</b>				60 mg/gün	27/06/2016
<b>Kalamar yağı</b>				EPA+DHA 5000 mg/gün	11/11/2016 Güncelleme tarihi: 09/06/2017
<b>Nikotinik asit</b> 4-10 yaş için takviye edici gıda bileşeni olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.				35 mg/gün	Yetişkinler:11/11/2016 4-10 yaş : 19/12/2016
<b>Pektin</b>		3 g/gün		6 g/gün	28/11/2016
<b>DL-fosfoserin</b>				370 mg/gün	28/11/2016
<b>Gingerol</b> (Zingiber officinale (Zencefil) ekstresinden)				180 mg/gün	19/12/2016

<b>Rosavin</b> ( <b>Rhodiola rosea</b> kök ekstresinden)				18 mg/gün	19/12/2016
<b>Hidroksi sitrik asit (HCA)</b> ( <b>Garcinia cambogia</b> ekstresinden) Etikette “18 yaş altı bireylerde kullanılmaz.” uyarısı yapılmalıdır.				250 mg/gün	19/12/2016
<b>Aescin*</b> ( <b>Aesculus hippocastanum</b> ekstresinden) * <b>Triterpen glikozitleri</b> üzerinden Etikette “18 yaş altı bireylerde kullanılmaz.” uyarısı yapılmalıdır.				60 mg/gün	19/12/2016
<b>Piknogenol</b> ( <b>Pinus maritima, pinus pinaster</b> ekstresinden) Etikette “18 yaş altı bireylerde kullanılmaz.” uyarısı yapılmalıdır.				200 mg/gün	19/12/2016
<b>Fındık kabuğu kömürü (Aktif karbon)</b> Takviye edici gıda bileşeni olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					19/12/2016
<b>Simetikon</b> Takviye edici gıda bileşeni olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					19/12/2016
<b>Melatonin</b> Takviye edici gıda bileşeni olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					19/12/2016
<b>Antosiyanosit/Antosiyanidinler/Antosiyaninler</b>		500 mg/gün		1000 mg/gün	23/01/2017
<b>Mentol/Levomentol</b>				120 mg/gün	23/01/2017
<b>Fulvik asit</b>				2 mg/gün	23/01/2017
<b>Süperoksit dismutaz</b>			-	-	23/01/2017
<b>Histidin</b>				200 mg/gün	23/01/2017
<b>İzomaltooligosakkaritler</b>			-	-	23/01/2017

<b>Laktuloz</b>		5 g/gün		10 g/gün	23/01/2017
<b>Yumurta akı</b>			-	-	23/01/2017
<b>Silibin</b> ( <i>Silybum marianum</i> (devedikeni) ekstresinden)				450 mg/gün	09/03/2017
<b>Sinarin</b> ( <i>Cynara scolymus</i> (enginar) ekstresinden) Etiketle "Alerjik reaksiyon görülebilir. Safra kesesi taşlarını hareket ettirir." uyarısı yapılmalıdır.				100 mg/gün	09/03/2017
<b>Monolaurin (Gliserol monolaurat)</b>				1 g/gün	09/03/2017
<b>Glukoronolakton</b>				400 mg/gün	09/03/2017
<b>L-treonin</b>				232 mg/gün	09/03/2017
<b>Dekstrin / Dirençli Dekstrin / Maltodekstrin / Siklodekstrin / Dirençli maltodekstrin</b>				12,5 g/gün	27/03/2017 28/04/2017 27/09/2017
<b>Kazein</b>		7 g/gün		14 g/gün	27/03/2017
<b>Ellagik Asit (Nar meyve kabuğundan)</b>				240 mg/gün	27/03/2017
<b>Alfa gliserofosfokolin</b>				300 mg/gün	27/03/2017
<b>E. coli lizati</b>				17 mg/gün	27/03/2017
<b>D-riboz</b>				10 g/gün	27/03/2017
<b>Lif (Bitki listesinde pozitif olarak yer alan tahıl lifi, meyve lifi vb.)</b>			-	-	28/04/2017
<b>D-Mannoz</b>		1 g/gün		2 g/gün	28/04/2017
<b>Yağsız süt tozu</b>			-	-	28/04/2017
<b>Seramid</b>				60 mg/gün	28/04/2017
<b>Klorojenik asit</b>				180 mg/gün	28/04/2017
<b>Zeolit</b>		3,75 g/gün		7,5 g/gün	09/06/2017
<b>Arı ekmeği (Perga)</b>		1500 mg/gün		3000 mg/gün	09/06/2017 Güncelleme tarihi: 01/11/2017

<b>Süt Proteini Hidrolizati</b>		7 g/gün		14 g/gün	16/06/2017
<b>Arjinin alfa ketoglutarat</b>				5 g/gün	16/06/2017
<b>Trikreatin malat</b>				4 g/gün	16/06/2017
<b>Tindalize bakteriler</b> -Laktobacillus acidophilus -Lactobacillus casei -Streptococcus thermophilus		1x10 <sup>10</sup> kob/gün canlı mikroorga- nizmadan elde edilmiş		1x10 <sup>10</sup> kob/gün canlı mikroorga- nizmadan elde edilmiş	16/06/2017
<b>Gümüş suyu</b> <b>Takviye edici gıda bileşeni olarak kullanımı</b> <b>uygun bulunmamıştır.</b>					03/08/2017
<b>Bitki Listesinde pozitif olarak belirtilen</b> <b>bitkilerden elde edilen sabit yağlar</b>	-	-	-	-	24/08/2017
<b>Bitki Listesinde pozitif olarak belirtilen</b> <b>bitkilerden elde edilen Aromatik (uçucu) yağlar:</b> - Ökalyptus yağı - Anason yağı - Tatlı rezene yağı - Greyfurt yağı - Kişniş yağı - Tıbbi nane yağı - Kıvırcık nane yağı - Kekik yağı - Yabani kekik yağı - Biberiye yağı - Lavanta yağı - Sarımsak yağı	-	-	-	-	24/08/2017 Güncelleme tarihi: 27/09/2017

<b>Ksilooligosakkarit</b>			-	-	27/09/2017
<b>Yeşil dudaklı midye ekstresi</b>				350 mg/gün	27/09/2017
<b>Kismen hidrolize guar gum</b>				12,5 g/gün	27/09/2017