

TAKVİYE EDİCİ GIDALAR KISITLI MADDELER LİSTESİ

Son Güncelleme Tarihi: 20/11/2018

| Etken Maddenin Adı | 4-10 Yaş Günlük Alım Dozu | | Yetişkin Günlük Alım Dozu | | Yayın Tarihi |
|---|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|--|
| | Minimum | Maksimum | Minimum | Maksimum | |
| Balık Yağı 4-10 yaş için “Günlük alım dozu kg vücut ağırlığı başına 50 mg/gün’ü geçmemelidir.” Uyarısı etikette yapılmalıdır. | | EPA+DHA 1500 mg/gün | | EPA+DHA 5000 mg/gün | 22/01/2016 4-10 yaş güncelleme tarihi: 28/11/2016 Yetişkin güncelleme tarihi: 09/06/2017 |
| Glikozamin HCL veya sülfat, glikozaminoglikan Etikette 18 yaş altı bireylerde kullanılmaz.” Ve “Bu takviye edici gıdanın 3 aydan fazla kullanılması durumunda doktora danışılmalıdır.” Uyarısı yapılmalıdır. (09/03/2017–Güncelleme tarihi: 03/08/2017) | | | | 1500 mg/gün | 22/01/2016 |
| Kondroitin sülfat Etikette 18 yaş altı bireylerde kullanılmaz.” Ve “Bu takviye edici gıdanın 3 aydan fazla kullanılması durumunda doktora danışılmalıdır.” Uyarısı yapılmalıdır. (09/03/2017-Güncelleme tarihi:03/08/2017) | | | | 1200 mg/gün | 22/01/2016 |
| Metilsülfonilmetan Etikette 18 yaş altı bireylerde kullanılmaz.” Ve “Bu takviye edici gıdanın 3 aydan fazla kullanılması durumunda doktora danışılmalıdır.” Uyarısı yapılmalıdır. (09/03/2017-Güncelleme tarihi:03/08/2017) | | | | 6000 mg/gün | 22/01/2016 |
| Probiyotik Mikroorganizma | 1x10 ⁶ kob/gün | 1x10 ¹⁰ kob/gün | 1x10 ⁶ kob/gün | 1x10 ¹⁰ kob/gün | 22/01/2016 |
| Koenzim Q 10 | | 100 mg/gün | | 200 mg/gün | 22/01/2016 4-10 yaş : 13/09/2018 |
| CLA (Konjuge Linoleik asit) | | | | 3500 mg/gün | 22/01/2016 |
| Doğası değiştirilmemiş kollajen tipleri (Birlikte veya ayrı ayrı) | | | | 40 mg/gün | 22/01/2016 |
| ALA (Alfa linolenik asit) | | 2 g/gün | | 2,5 g/gün | Yetişkinler: 22/01/2016 |

| | | | | | |
|---|--|-------------|--|--|--|
| | | | | | 4-10 yaş : 28/11/2016 4-10 yaş güncelleme tarihi: 09/06/2017 |
| Kuersetin | | | | 500 mg/gün | 22/01/2016 Güncelleme tarihi: 19/02/2018 |
| İnositol (İnositol / Miyo-inositol / D-Kiro-inositol) (Birlikte veya tek başına) | | 1000 mg/gün | | 2000 mg/gün | Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş : 02/05/2016 Güncelleme tarihi: 27/06/2016 |
| Kreatin | | | | 3 g/gün | 22/01/2016 |
| Alfa Lipoik asit | | | | 600 mg/gün | 22/01/2016 |
| Likopen | | 7,5 mg/gün | | 15 mg/gün | Yetişkinler : 22/01/2016 4-10 yaş: 27/03/2017 |
| Flavoprotein | | | | - | 22/01/2016 |
| Lutein | | 10 mg/gün | | 15 mg/gün | 22/01/2016 4-10 yaş : 13/09/2018 |
| Bitkisel steroller (Fitosteroller) /Bitkisel stanoller | | | | 3 g/gün | 22/01/2016 Güncelleme tarihi: 11/11/2016 |
| Bitkisel sterol esterleri / Bitkisel stanol esterleri | | | | Bitkisel steroller/ Bitkisel stanoller 3 g/gün | 22/01/2016 Güncelleme tarihi: 23/01/2017 |
| Taurin | | 150 mg/gün | | 800 mg/gün | Yetişkinler : 22/01/2016 4-10 yaş : 02/05/2016 |
| Para aminobenzoikasit (PABA) | | | | 50 mg/gün | 22/01/2016 |
| L-Karnitin | | 1 g/gün | | 2 g/gün | Yetişkinler: 22/01/2016 4-10 yaş : 02/05/2016 |
| | | | | 300 mg/gün | 22/01/2016 |

| | | | | | |
|--|--|------------------------|--|--|---|
| Rutin | | | | (kuersetinle birlikte kullanıldığında 75 mg/gün) | |
| Biotin (Vitamin B7, H Vitamini) | | 1250 µg/gün | | 5000 µg/gün | Yetişkinler: 22/01/2016 4-10 yaş : 08/03/2016 Yetişkin güncelleme tarihi: 08/06/2018 |
| Kolin | | 275 mg/gün | | 550 mg/gün | Yetişkinler: 22/01/2016 4-10 yaş : 02/05/2016 |
| Zeaksantin | | | | 10 mg/gün | 22/01/2016 |
| Havyar yağı | | EPA+DHA 1500 mg/gün | | EPA+DHA 5000 mg/gün | 22/01/2016 4-10 yaş güncelleme tarihi: 19/12/2016 Yetişkin güncelleme tarihi: 09/06/2017 |
| Vitamin B1 (Thiamin) | | 50 mg/gün | | 100 mg/gün | Yetişkinler: 22/01/2016 4-10 yaş : 08/03/2016 |
| Vitamin B12 (Kobalamin) | | 1500µg/gün | | 3000 µg/gün | Yetişkinler: 22/01/2016 4-10 yaş : 08/03/2016 |
| GABA (Gama amino bütirik asit) Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır. | | | | | 08/03/2016 |
| N-Asetil-L-sistein Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır. | | | | | 08/03/2016 |
| Sinefrin | | | | 20 mg/gün | 08/03/2016 |

| | | | | | | |
|--|-------------------------------|---|-------------|---|-------------|---|
| (Citrus aurantium var. Amara ektresinden) | | | | | | |
| Laktoferrin | | | | | 200 mg/gün | 08/03/2016 |
| Hyaluronik asit | | | | | 240 mg/gün | 08/03/2016 |
| L-arjinin | | | 1200 mg/gün | | 5 g/gün | Yetişkinler: 08/03/2016 Güncelleme tarihi: 27/09/2017 4-10 yaş : 23/01/2017 |
| L-tirozin | | | | | 1000 mg/gün | 08/03/2016 |
| L-lizin | | | 250 mg/gün | | 500 mg/gün | Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş : 16/06/2017 |
| L-sitrulin | | | | | 1000 mg/gün | 08/03/2016 Güncelleme tarihi: 27/09/2017 |
| Kolostrum | | - | - | - | - | Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş : 01/11/2017 |
| Köpekbalığı kıkırdağı | | | | | 6 g/gün | 08/03/2016 |
| Fruktooligosakkarit (FOS) | | - | - | - | - | Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş : 27/06/2016 |
| Bira mayası | | | | - | - | 08/03/2016 |
| Alfa-karoten | | | | - | - | 08/03/2016 |
| Vitamin B2 (Riboflavin) | | | 100 mg/gün | | 200 mg/gün | 08/03/2016 |
| Vitamin B5 (Pantotenik asit) | | | 500 mg/gün | | 1000 mg/gün | 08/03/2016 |
| Vitamin K | | | 100 µg/gün | | 200 µg/gün | 08/03/2016 |
| Krom | | | 180 µg /gün | | 360 µg /gün | 08/03/2016 |
| Peynir Altı Suyu Proteini (Whey Protein) - Whey Protein Konsantresi - Whey Protein İzolatı - Hidrolize Whey Protein İzolatı (Birlikte veya tek başına) | | | 7 g/gün | - | - | Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş : 27/03/2017 Güncelleme tarihi: 08/06/2018 |
| Beta glukan | (Arpa, yulaf kaynaklı) | | | | 3 g/gün | Yetişkinler: 09/06/2017 |
| | (Diğer kaynaklar) | | 340 mg/gün | | 800 mg/gün | Yetişkinler: 08/03/2016 Güncelleme tarihi: |

| | | | | | |
|--|---|---|---|------------|--|
| | | | | | 05/01/2018 4-10 yaş: 02/05/2016 |
| Arı sütü | - | - | - | - | 08/03/2016 |
| Polen | - | - | - | - | 08/03/2016 |
| Propolis | - | - | - | - | 08/03/2016 |
| Yumurta zarı | | | - | - | 08/03/2016 |
| Yumurta kabuğu | | | - | - | 08/03/2016 |
| Botanikler (Bitki Listesinde pozitif olarak gıda üretiminde kullanılanlar.) | - | - | - | - | 08/03/2016 |
| Balık Yağı (EPA+DHA beyanı yapılmadığında) | - | - | - | - | 08/03/2016 |
| Balık ekstraktı (EPA-DHA içermeyen) | - | - | - | - | 08/03/2016 |
| Bromelain | | | - | - | 08/03/2016 |
| Trehaloz | | | - | - | 08/03/2016 |
| Glutasyon | | | | 500 mg/gün | 08/03/2016 |
| Fosfolipidler - fosfotidilkolin (lesitin) - fosfotidilserin - fosfotidiletanolamin (kefalin) - fosfotidilinositol | - | - | - | - | Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş: 27/06/2016 |

| | | | | | |
|--|--|---------------------------------|---|-----------|---|
| Sindirim Enzimleri: - proteazlar - peptidazlar - pepsin/fungal proteaz - tripsin - kimotripsin - serratia peptidaz - papain - lipaz - amilaz (α -amilaz/ β -amilaz/fungal amilaz) - glukoamilaz - selülaz - hemiselülaz - malt diastaz - beta-glukanaz - fitaz - amiloglukosidaz - alfa galaktosidaz - ksilanaz - sükröz - pullulanaz - pektinazlar - mannanaz - lizozim | | | - | - | 08/03/2016 Güncelleme tarihi: 03/05/2018 |
| -laktaz | | 375 mg/gün (5250 FCC/gün) | - | - | Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş: 23/01/2017 |
| - prolil oligopeptidaz | | | | 2,7 g/gün | 20/11/2018 |

| | | | | | |
|---|---|------------------------|---|------------------------|---|
| Resveratrol | | | | 5 g/gün | 08/03/2016 |
| Hesperidin | | | | 7 g/gün | 08/03/2016 |
| Astaksantin | | 10 mg/gün | | 40 mg/gün | 08/03/2016 4-10 yaş : 13/09/2018 |
| Alg yağı | | EPA+DHA 1500 mg/gün | | EPA+DHA 5000 mg/gün | 08/03/2016 4-10 yaş güncelleme tarihi: 19/12/2016 Yetişkin güncelleme tarihi: 09/06/2017 |
| Mikrokristalin Selüloz | | | - | - | 08/03/2016 |
| Sitrik Asit | | | - | - | 08/03/2016 |
| İnulin | - | - | - | - | Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş : 27/06/2016 |
| Soya izoflavonları - Genistein - Daidzein - Glisitein | | | | 60 mg/gün | 08/03/2016 Güncelleme tarihi: 16/06/2017 |
| Kafein | | | | 210 mg/gün | 08/03/2016 |
| L-karnosin | | | | 500 mg/gün | 08/03/2016 |
| Ademetiyonin (S-Adenozil Metiyonin/SAM-e) | | | | 1200 mg/gün | 06/04/2016 |
| 5-Hidroksitriptofan (5-HTP) | | | | 300 mg/gün | 06/04/2016 |
| Kitin / Kitosan (Birlikte veya tek başına) | | | | 3 g/gün | 06/04/2016 |
| Kitin glukon | | | | 5 g/gün | 06/04/2016 |
| Doymuş Yağ Asitleri n-Bütirik asit/n-Bütanoik asit Valerik asit/n-Pentanoik asit Kaproik asit/n-Hekzanoik asit Kaprilik asit/n-Oktanoik asit | - | - | - | - | 02/05/2016 |

| | | | | | |
|--|---|-----------|---|------------|---|
| Pelargonik asit/n-Nonanoik asit Kaprik asit/n-Dekanoik asit Laurik asit/n-Dodekanoik asit Miristik asit/n-Tetradekanoik asit Palmitik asit/n-Hekzadekanoik asit Stearik asit/n-Oktadekanoik asit Arahidik asit/n-Eikosanoik asit Behenik asit/n-Dokosanoik asit Lignoserik asit/n-Tetrakosanoik asit Serotik asit/n-Hekzakosanoik asit Montanik asit/n-Oktakosanoik asit | | | | | |
| Tekli doymamış yağ asitleri | - | - | - | - | 02/05/2016 Güncelleme tarihi: 27/06/2016 |
| ω7 /16:01;0 9 Palmitoleik asit/ cis-9-hekzadekanoik asit | | | | | |
| ω9 /18:1;9 Oleik asit/ cis-9-oktadekanoik asit | | | | | |
| ω9 /18:1;9 Elaidik asit/ trans-9-oktadekanoik asit | | | | | |
| ω9 /22:01;1 5 Erüsik asit/ cis-13-dokozenoik asit | | | | | |
| Celadrin yağ asidi kompleksi (esterifiye yağ asitleri) | - | - | - | - | 02/05/2016 |
| Serbest yağ asidi | - | - | - | - | 02/05/2016 |
| Orta zincir trigliseridleri | | 2,5 g/gün | | 5 g/gün | Yetişkinler: 02/05/2016 4-10 yaş : 27/03/2017 |
| Nükleik asitler/Nükleotitler DNA/Deoksiribonükleik asit | | | | 500 mg/gün | 02/05/2016 |

| | | | | | |
|--|--|-------------|--|-------------|--|
| RNA/Ribonükleik asit | | | | 1000 mg/gün | 02/05/2016 |
| NADP/Nikotinamid adenin dinükleotid fosfat | | | | 900 mg/gün | 02/05/2016 |
| ATP/Adenozin trifosfat | | | | 90 mg/gün | 02/05/2016 |
| NADH / Nikotinamid Adenin Dinükleotid Hidrit | | | | 20 mg/gün | 19/02/2018 |
| Galaktooligosakkaritler (GOS) | | 2000 mg/gün | | 2600 mg/gün | Yetişkinler: 02/05/2016 4-10 yaş: 27/06/2016 |
| L-İzolösin L-Lösin L-Valin (Birlikte veya tek başına) | | | | 3000 mg/gün | 02/05/2016 |
| L-Aspartik asit Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır. | | | | | 02/05/2016 |
| L-Sistin | | | | 400 mg/gün | 02/05/2016 |
| L-Sistein | | | | 300 mg/gün | 02/05/2016 |
| L-Glutamin | | | | 10 g/gün | 02/05/2016 |
| Glisin | | | | 1000 mg/gün | 02/05/2016 Güncelleme tarihi: 28/11/2016 |
| L-metiyonin | | | | 910 mg/gün | 02/05/2016 |
| L-fenilalanin | | | | 500 mg/gün | 02/05/2016 |
| L-prolin | | | | 400 mg/gün | 02/05/2016 Güncelleme tarihi: 28/11/2016 |
| L-serin | | | | 210 mg/gün | 02/05/2016 Güncelleme tarihi: 28/11/2016 |
| L-triptofan | | | | 500 mg/gün | 02/05/2016 |
| Keratin | | | | 250 mg/gün | 02/05/2016 |
| Krisin (5,7-dihidroksiflavon) | | | | 1000 mg/gün | 02/05/2016 |

| | | | | | |
|--|---|------------------------|---|------------------------|---|
| Sitikolin | | 500 mg/gün | | 1000 mg/gün | 02/05/2016 |
| Skualen | | | | 4 g/gün | 02/05/2016 |
| Sodyum Bakır Klorofilin/ Klorofilin | | 50 mg/gün | | 100 mg/gün | 02/05/2016 |
| Morina balığı karaciğer yağı | | EPA+DHA 1500 mg/gün | | EPA+DHA 5000 mg/gün | 02/05/2016 4-10 yaş güncelleme tarihi: 19/12/2016 Yetişkin güncelleme tarihi: 09/06/2017 |
| Morina balığı karaciğer yağı (EPA+DHA beyanı yapılmadığında) | - | - | - | - | 02/05/2016 |
| Köpek balığı yağı- Köpek balığı karaciğer yağı | | EPA+DHA 1500 mg/gün | | EPA+DHA 5000 mg/gün | 02/05/2016 4-10 yaş güncelleme tarihi: 19/12/2016 Yetişkin güncelleme tarihi: 09/06/2017 |
| Köpek balığı yağı- Köpek balığı karaciğer yağı (EPA+DHA beyanı yapılmadığında) | - | - | - | - | 02/05/2016 |
| Glukomannan | | | | 4000 mg/gün | 02/05/2016 Güncelleme tarihi: 09/06/2017 |
| Konjak mannan (Konjak glukomannan) | | | | 5000 mg/gün | 02/05/2016 |
| İstiridyе kabuğu tozu | - | - | - | - | 02/05/2016 |
| Soya proteini | - | - | - | - | 02/05/2016 |
| N-Asetil Karnitin | | | | 2 g/gün | 02/05/2016 |
| Doğası değiştirilmiş kollajen tipleri (Kollajen Hidrolizat/Hidrolize Kollajen/ Kollajen Peptit) (Birlikte veya ayrı ayrı) | | | | 10 g/gün | 02/05/2016 Güncelleme tarihi: 23/01/2017 |
| Silisyum | | 675 mg/gün | | 1350 mg/gün | 02/05/2016 |
| Beta-kriptoksantin (Kriptoksantin) | - | - | - | - | 02/05/2016 |

| | | | | | |
|---|---|-----------------------|---|-----------------------|---|
| Betain (Trimetilglisin)/Betain HCL | | | | 4 g/gün | 02/05/2016 Güncelleme tarihi: 11/11/2016 |
| Beta-Alanin | | | | 6.4 g/gün | 02/05/2016 |
| L-Ornitin | | | | 900 mg/gün | 02/05/2016 |
| Turunçgil Bioflavonoidleri | | 750mg/gün | | 1500 mg/gün | Yetişkinler: 02/05/2016 4-10 yaş : 27/06/2016 |
| Proantosiyanidin/Prosiyanidin | | 500 mg/gün | | 1000 mg/gün | 02/05/2016 |
| Polifenoller | | 270 mg/gün | | 540 mg/gün | Yetişkinler: 02/05/2016 4-10 yaş : 16/06/2017 |
| Kateşinler (Birlikte veya ayrı ayrı) Epigallokateşin gallat (EGCG) Epigallokateşin (EGC) Epikateşin (EC) Epikateşin gallat (ECG) | | | | 540 mg/gün | 02/05/2016 |
| Alkoksigliseroller/Alkilgliserol | | | | 1500 mg/gün | 02/05/2016 |
| Kurkuminoidler/Kurkumin | | | | 600 mg/gün | 02/05/2016 |
| Allisin | - | - | - | - | 02/05/2016 |
| Ahududu Keton | | 500 mg/gün | | 1000 mg/gün | 02/05/2016 |
| Krill yağı (EPA+DHA beyanı yapılmadığında) | | 500 mg/gün | | 1000 mg/gün | 02/05/2016 |
| Krill yağı | | EPA+DHA 150 mg/gün | | EPA+DHA 300 mg/gün | 01/11/2017 |
| Gama-linolenik asit | | | | 720 mg/gün | 27/06/2016 |
| Araşidonik asit | | | | 1700 mg/gün | 27/06/2016 |
| Linoleik asit | | 10 g/gün | | 10 g/gün | Yetişkinler: 27/06/2016 4-10 yaş: 28/11/2016 Güncelleme tarihi: 09/06/2017 |
| Omega 5 (Punisik asit) | - | - | - | - | 27/06/2016 |
| Omega 7 (Hippophae rhamnoides (Kır iğdesi) meyve yağından) | - | - | - | - | 27/06/2016 |

| | | | | | |
|--|--|------------|---|------------|--|
| Fruktoz | | | | 2 g/gün | 27/06/2016 |
| Polidekstroz | | 4g/gün | | 8 g/gün | Yetişkinler: 27/06/2016 Güncelleme tarihi: 28/11/2016 4-10 yaş : 28/11/2016 |
| Humik asit | | | - | - | 27/06/2016 |
| DMAE (Dimetil amino etanol) | | | | 200 mg/gün | 27/06/2016 |
| Glisirizin Meyan kökü, meyan balı ve glisirizin içeren takviye edici gıdalarda “Yüksek tansiyon hastaları doktora danışmadan kullanmamalıdır.” Uyarısı etikette yapılmalıdır. | | | - | - | 27/06/2016 Güncelleme tarihi: 09/07/2018 |
| Sodyum | | 100 mg/gün | | 200 mg/gün | Yetişkinler: 27/06/2016 4-10 yaş : 27/03/2017 |
| Klor | | | | 200 mg/gün | 27/06/2016 |
| Geyik boynuzu tozu | | | - | - | 27/06/2016 |
| Furostanol saponinler (Tribulus Terrestris (demir dikenli) ekstresinden) | | | | 675 mg/gün | 27/06/2016 |
| Vanadyum | | | | 10 µg/gün | 27/06/2016 |
| Eleutherosid B ve E | | | | 420 mg/gün | 27/06/2016 |
| Piperin | | | | 10 mg/gün | 27/06/2016 |
| Gamma oryanol | | | | 150 mg/gün | 27/06/2016 |
| Ginkgoflavoglikozitler (Ginkgo Biloba ekstresinden) | | | | 115 mg/gün | 27/06/2016 |
| Terpen laktonlar (Ginkgo Biloba ekstresinden) | | | | 29 mg/gün | 27/06/2016 |
| L-Teanin | | | | 300 mg/gün | 27/06/2016 |
| Rozmarinik asit (Rosmarinus officinalis ekstresinden) | | | | 30 mg/gün | 27/06/2016 |
| Bosvellik asit (Boswellia serrata ekstresinden) | | | | 450 mg/gün | 27/06/2016 |

| | | | | | |
|--|--|---|---|---------------|--|
| Yağ asitleri | - | - | - | - | 27/06/2016 |
| Hiperisin (Hypericum perforatum (Sarı kantaron) ekstresinden) | | | | 3 mg/gün | 27/06/2016 |
| Triterpen glikozitleri | (Astragalus membranaceus, A. Mongolicus (Çin geveni) ekstresinden) | | | 42 mg/gün | 27/06/2016 |
| | (Centella asiatica (Gotu Kola) ekstresinden) | | | 18 mg/gün | 16/06/2017 |
| | 27-deoksiastein (Cimicifuga racemosa (Karayılan) ekstresinden) Etikette “Hamilelik döneminde kullanılmamalıdır.” Uyarısı yapılmalıdır. | | | 5 mg/gün | 16/06/2017 |
| Silimarın (Milk thistle (Deve diken) ekstresinden) | | | | 900 mg/gün | 27/06/2016 |
| Ginsenositler | | | | 200 mg/gün | 27/06/2016 |
| Monakolin K (Monascus purpureus (Kırmızı pirinç) mayasından) | | | | 10 mg/gün | 27/06/2016 Güncelleme tarihi: 19/12/2016 |
| Salisin | | | | 240 mg/ gün | 27/06/2016 |
| D-Limonen | | | | 1000 mg / gün | 27/06/2016 |
| Salidrozit (Rhodiola rosea kök ekstresinden) | | | | 5,8 mg/gün | 27/06/2016 |
| Oleuropein (Olea europea (Zeytin yaprağı) ekstresinden) | | | | 345 mg/gün | 27/06/2016 |

| | | | | | |
|--|--|---------|--|------------------------|---|
| Alkaloidler (Uncaria tomentosa (Kedi pençesi) kabuk içi ekstresinden) | | | | 15 mg / gün | 27/06/2016 |
| Valerenik asit (Valeriana officinalis ekstresinden) | | | | 24 mg / gün | 27/06/2016 |
| Fukoksantin | | | | 15 mg/gün | 27/06/2016 |
| Ekinakosid | | | | 21 mg/gün | 27/06/2016 |
| Kutkin | | | | 60 mg/gün | 27/06/2016 |
| Kalamar yağı | | | | EPA+DHA 5000 mg/gün | 11/11/2016 Güncelleme tarihi: 09/06/2017 |
| Nikotinik asit 4-10 yaş için takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır. | | | | 35 mg/gün | Yetişkinler:11/11/2016 4-10 yaş : 19/12/2016 |
| Pektin | | 3 g/gün | | 6 g/gün | 28/11/2016 |
| DL-fosfoferin | | | | 370 mg/gün | 28/11/2016 |
| Gingerol (Zingiber officinale (Zencefil) ekstresinden) | | | | 180 mg/gün | 19/12/2016 |
| Rosavin (Rhodiola rosea kök ekstresinden) | | | | 18 mg/gün | 19/12/2016 |
| Hidroksi sitrik asit (HCA) (Garcinia cambogia ekstresinden) Etikette “18 yaş altı bireylerde kullanılmaz.” Uyarısı yapılmalıdır. | | | | 250 mg/gün | 19/12/2016 |
| Aescin* (Aesculus hippocastanum ekstresinden) *Triterpen glikozitleri üzerinden Etikette “18 yaş altı bireylerde kullanılmaz.” Uyarısı yapılmalıdır. | | | | 60 mg/gün | 19/12/2016 |
| Piknogenol (Pinus maritima, pinus pinaster ekstresinden) Etikette “18 yaş altı bireylerde kullanılmaz.” Uyarısı yapılmalıdır. | | | | 200 mg/gün | 19/12/2016 |

| | | | | | |
|---|--|------------|---|-------------|--------------------------|
| Fındık kabuğu kömürü (Aktif karbon) Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır. | | | | | 19/12/2016 |
| Simetikon Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır. | | | | | 19/12/2016 |
| Melatonin Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır. | | | | | 19/12/2016 |
| Antosiyanosit/Antosiyanidinler/Antosiyaninler | | 500 mg/gün | | 1000 mg/gün | 23/01/2017 |
| Mentol/Levomentol | | | | 120 mg/gün | 23/01/2017 |
| Fulvik asit | | | | 2 mg/gün | 23/01/2017 |
| Süperoksit dismutaz | | | - | - | 23/01/2017 |
| Histidin | | | | 200 mg/gün | 23/01/2017 |
| İzomaltooligosakkaritler | | | - | - | 23/01/2017 |
| Laktuloz | | 5 g/gün | | 10 g/gün | 23/01/2017 |
| Yumurta akı | | | - | - | 23/01/2017 |
| Silibin (Silybum marianum (devedikeni) ekstresinden) | | | | 450 mg/gün | 09/03/2017 |
| Sinarin (Cynara scolymus (enginar) ekstresinden) Etikette "Alerjik reaksiyon görülebilir. Safra kesesi taşlarını hareket ettirir." Uyarısı yapılmalıdır. | | | | 100 mg/gün | 09/03/2017 |
| Monolaurin (Gliserol monolaurat) | | | | 1 g/gün | 09/03/2017 |
| Glukoronolakton | | | | 400 mg/gün | 09/03/2017 |
| L-treonin | | | | 232 mg/gün | 09/03/2017 |
| Dekstrin / Dirençli Dekstrin / Maltodekstrin / Siklodekstrin / Dirençli maltodekstrin | | | | 12,5 g/gün | 27/03/2017 28/04/2017 |

| | | | | | |
|--|--|---|---|--|--|
| | | | | | 27/09/2017 |
| Kazein | | 7 g/gün | | 14 g/gün | 27/03/2017 |
| Ellagik Asit (Nar meyve kabuğundan) | | | | 240 mg/gün | 27/03/2017 |
| Alfa gliserofosfokolin | | | | 300 mg/gün | 27/03/2017 |
| E. coli lizati | | | | 17 mg/gün | 27/03/2017 |
| D-riboz | | | | 10 g/gün | 27/03/2017 |
| Lif (Bitki listesinde pozitif olarak yer alan tahıl lifi, meyve lifi vb.) | | | - | - | 28/04/2017 |
| D-Mannoz | | 1 g/gün | | 2 g/gün | 28/04/2017 |
| Yağsız süt tozu | | | - | - | 28/04/2017 |
| Seramid | | | | 60 mg/gün | 28/04/2017 |
| Klorojenik asit | | | | 180 mg/gün | 28/04/2017 |
| Zeolit | | 3,75 g/gün | | 7,5 g/gün | 09/06/2017 |
| Arı ekmeği (Perga) | | 1500 mg/gün | | 3000 mg/gün | 09/06/2017 Güncelleme tarihi: 01/11/2017 |
| Süt Proteini Hidrolizati | | 7 g/gün | | 14 g/gün | 16/06/2017 |
| Arjinin alfa ketoglutarat | | | | 5 g/gün | 16/06/2017 |
| Tri kreatin malat | | | | 4 g/gün | 16/06/2017 |
| Tindalize bakteriler -Laktobacillus acidophilus -Lactobacillus casei -Streptococcus thermophilus | | 1x10 ¹⁰ kob/gün canlı mikroorga- nizmadan elde edilmiş | | 1x10 ¹⁰ kob/gün canlı mikroorga- nizmadan elde edilmiş | 16/06/2017 |
| Gümüş suyu Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır. | | | | | 03/08/2017 |

| | | | | | |
|--|---|---|---|------------|--|
| Bitki Listesinde pozitif olarak belirtilen bitkilerden elde edilen sabit yağlar | - | - | - | - | 24/08/2017 |
| Bitki Listesinde pozitif olarak belirtilen bitkilerden elde edilen Aromatik (uçucu) yağlar: - Ökalyptus yağı - Anason yağı - Tatlı rezene yağı - Greyfurt yağı - Kişniş yağı - Tıbbi nane yağı - Kıvırcık nane yağı - Kekik yağı - Yabani kekik yağı - Biberiye yağı - Lavanta yağı - Sarımsak yağı - Tarçın yağı - Karanfil yağı (Sadece tomurcuktan elde edilmiş) - Dereotu Yağı | - | - | - | - | 24/08/2017 Güncelleme tarihi: 08/06/2018 |
| Ksilooligosakkarit | | | - | - | 27/09/2017 |
| Yeşil dudaklı midye ekstresi | | | | 350 mg/gün | 27/09/2017 |
| Kısmen hidrolize guar gum | | | | 12,5 g/gün | 27/09/2017 Güncelleme tarihi: 13/09/2018 |
| Kambuça Sirkesi ile Fermente Edilmiş Polen | | | | 1 g/gün | 05/01/2018 |
| Alfaketoglutarat – kalsiyum | | | | 10 mg/gün | 05/01/2018 |
| Fukoidan | | | | 500 mg/gün | 19/02/2018 |
| Hidrolize Keratin | | | | 500 mg/gün | 19/02/2018 |
| Aktif Heksoz Korele Bileşik | | | | 3 g/gün | 19/02/2018 |

| | | | | | |
|--|--|--|--|-------------|------------|
| Mumiyo | | | | 200 mg/gün | 19/02/2018 |
| Sakkaroz Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır. | | | | | 19/02/2018 |
| D-Glukoz (Dekstroz) Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır. | | | | | 19/02/2018 |
| Mezozeaksantin | | | | 10 mg/gün | 05/04/2018 |
| Üridin Monofosfat | | | | 175 mg/gün | 05/04/2018 |
| Pirolokinolin Kinon | | | | 20 mg/gün | 05/04/2018 |
| Arabinoksilan | | | | 1 g/gün | 03/05/2018 |
| Nikotinamid Ribosid | | | | 300 mg/gün | 09/07/2018 |
| Bentonit | | | | - | 13/09/2018 |
| İzomaltuloz | | | | - | 13/09/2018 |
| Apilarnil | | | | 1000 mg/gün | 20/11/2018 |
| Arabinogalaktan | | | | 4,5 g/gün | 20/11/2018 |

Açıklama:

“-” ile işaretlenmiş etken maddeler Bakanlıkça değerlendirilmiş ancak bir üst limit belirlenmemiştir. Bakanlıkça henüz değerlendirme yapılmayan etken maddeler için herhangi bir işaretleme yapılmamıştır.